

## عمل لاپاراسکوپی Laparoscopic

لاپاراسکوپی جراحی مناسبی جهت جایگزین جراحی باز است که در آن از دستگاه لاپاراسکوپی استفاده می شود در طی این عمل از طریق ایجاد شکاف های کوچکی در سطح پوست پزشک قادر است با استفاده از ابزارهای خاص دسترسی کامل به احشا داخلی داشته باشد. این روش هم برای تشخیص و هم درمان مشکلاتی مانند کیست ها ، فیبروم ها و عفونت ها نیز به کار می رود.

- علاوه بر این میتوان از طریق لوله لاپاروسکوپ نمونه برداری (Biopsy) جدا کرد.

- در موارد بسیار زیادی ، لاپاروسکوپی جایگزین جراحی لاپاراتومی (استفاده از برش های بزرگ تر در ناحیه شکم) می شود. همچنین استفاده از لاپاروسکوپی برای انجام عمل های جراحی جزئی تر، ممکن است عوارض، استرس و هزینه کمتری در بر داشته باشد.

کاربردهای ویژه شیوه لاپاروسکوپی در بیماری های زنان و زایمان:

- جراحی اندومتریوز
- هیستروکتومی
- رفع چسبندگی ها و کیست تخمدان

- **نکته:** از لاپاراسکوپی میتوان هم جهت تشخیص بیماری و هم بعنوان یک شیوه درمانی بهره برد.

- در عمل لاپاراسکوپی رحم و تخمدان، پزشک متخصص می تواند نواحی داخل لگن مثل لوله های فالوپ، تخمدان ها و رحم را به وسیله لاپاراسکوپ بررسی نماید لاپاراسکوپی رحم و تخمدان برای تشخیص و درمان شرایط مختلفی انجام می شود که می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- برای تشخیص و درمان آندومتریوز
- برای درمان حاملگی خارج از رحم
- برای عقیم کردن زنان (جراحی لوله های فالوپ برای جلوگیری از بارداری در آینده)
- برای برداشتن کیست های تخمدان
- برای خارج کردن رحم (هیستروکتومی) یا برداشتن تخمدان ها (اوفورکتومی)
- برای درمان فیبروم های رحمی
- برای تشخیص سرطان یا برداشتن غدد لنفاوی برای درمان سرطان

- برای رفع چسبندگی رحم و تخمدان و لوله ها

- برای درمان پرولاپس رحمی

- **آمادگی قبل از انجام عمل لاپاراسکوپی:**

- ناشتا بودن بیمار حدود ۱۲ ساعت قبل از انجام عمل
- خالی بودن معده کمک می کند تا امکان تهوع در طی عمل جراحی یا بعد از آن را کاهش یابد.
- بیمار باید آرایش، جواهرآلات، عینک، لنز و پروتز را قبل از عمل، از خود جدا نماید.

- انجام آزمایشات روتین
- انجام تصویربرداری مانند سونوگرافی، CT اسکن و یا MRI و عکس رنگی رحم
- استفاده از داروهای ملین به منظور آماده سازی روده
- این نوع عمل تحت بیهوشی عمومی انجام می شود و معمولاً حدود ۱ تا ۲ ساعت به طول می انجامد.
- در این عمل همانطور که گفته شد از دستگاه لاپاراسکوپ که یک لوله باریک مجهز به نور و دوربین است، استفاده می شود.
- لوله ها از شکافی که در زیر ناف ایجاد می شود وارد شکم می شود.
- در طی فرایند لاپاراسکوپی، گاز به درون فضای شکمی پمپ می شود تا ارگان ها را از هم جدا کند.
- در نتیجه مشاهده و بررسی آنها برای جراح راحت تر می شود و خطر آسیب به اندام ها کاهش پیدا می کند.
- در صورت انجام فرایند درمانی با لاپاراسکوپی، یک یا دو ابزار جراحی از طریق شکاف های کوچک دیگری وارد می شوند در انتها ابزارها به دقت از شکم خارج می شوند، گاز تخلیه شده و محل برش ها با بخیه یا چسب بسته می شوند.

### مراقبت های پس از عمل لاپاراسکوپی:

- بیمار بایستی دستورات و توصیه هایی که پزشک متخصص ارائه می کند، را جدی گرفته و به آنها عمل کند
- تجویز انتی بیوتیک به منظور پیشگیری از عفونت
- بیمار هنگام خواب و یا استراحت پاهای خود را بالا بگذارد این امر به کاهش درد لگن کمک می کند
- برای جلوگیری از ایجاد لخته خون موثر است.
- در صورت وجود درد شدید داشتید ، بیمار می توانید از مسکن هایی مثل ایبوپروفن یا استامینوفن مصرف کند
- بیمار می تواند فعالیت های روزمره خود را بعد از ۲ روز شروع کند. اما توصیه می شود از انجام فعالیت های سنگین ورزشی به مدت ۲ تا ۶ هفته خودداری کند.
- بهتر است حداقل یک هفته از نزدیکی با همسر پرهیز شود.

### عوارض عمل لاپاراسکوپی:

- ایجاد تهوع خفیف به دلیل استفاده از داروها یا روش جراحی
- ایجاد درد در محل عبور وسایل از جدار شکم
- درد در شانه و گردن به علت وجود گاز داخل شکم

- احساس گرفتگی گلو و خشونت صدا در مواردی که از لوله تنفسی در هنگام بیهوشی عمومی استفاده شده است.
- خروج ترشحاتی به مدت ۱ یا ۲ روز
- احتمال ایجاد مشکلات ادراری
- مزایای انجام لاپاراسکوپی
- کوچک بودن جای زخم
- چسبندگی کمتر داخل شکمی
- بهبود زود هنگام و دوران نقاهت کوتاه تر
- بازگشت سریع توانایی برای انجام کارهای شخصی
- عارضه عفونت کمتر
- درد کم تر
- مرخص شدن سریع تر از بیمارستان
- داروی مقرون به صرفه تر
- مشاهده و دید بهتر برای پزشک

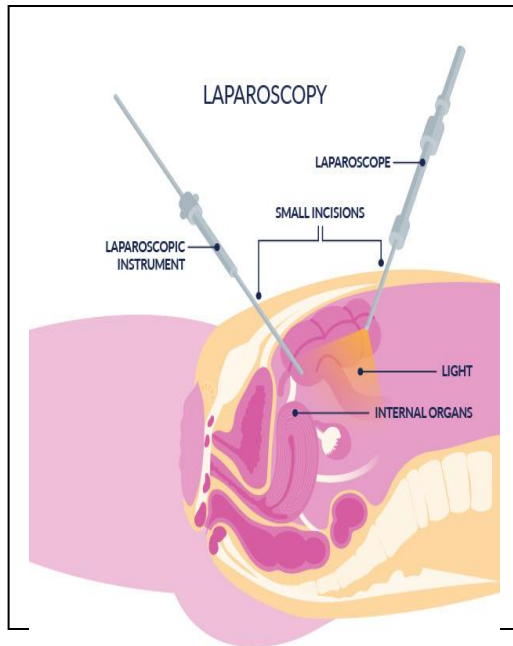
### موارد مراجعه سریع به متخصص پس از انجام عمل:

- وجود درد شدید پس از عمل
- وجود خونریزی از محل ورود تروکارها
- تهوع و استفراغ توجیه نشده
- وجود درد در قفسه سینه و سرفه مزمن

منبع: کتاب لاپاراسکوپی و هیستروسکوپی نزهت نوشته سینا نزهت ۱۳۹۹

### بسمه تعالی

○ لاپاراسکوپی و مراقبت های پرستاری



کبری عابدینی کارشناس ارشد پرستاری

مرکز آموزشی درمانی الزهراء

پاییز ۱۴۰۰